

In un raffinato contesto storico dedicato all'accoglienza ed alla spiritualità, viene proposto un percorso di scoperta e sviluppo delle potenzialità auto terapeutiche della Voce, quale strumento di introspezione interiore e relazione verso gli altri.

La naturopata illustrerà con approccio scientifico i molteplici influssi che il suono esercita sulla natura e sulla persona, suggerendo vari riscontri terapeutici e curativi evidenziati e documentati nella storia.

La musicista condurrà come voce guida l'attività vocale, accompagnando i presenti alla scoperta delle proprietà energetiche della propria voce attraverso la vocalizzazione di semplici suoni e brevi melodie.

Non è importante saper cantare... è fondamentale voler sperimentare nella libera armonia.

“Se la preghiera è il respiro dell'anima, il respiro è la preghiera del corpo, mezzi entrambi per appoggiarci sulle fondamenta della Realtà “

A. Juvorra



DOVE



Casa Regina

Il seminario si terrà presso l'elegante location Casa Regina Montis Regalis, ricavata dall'ex monastero cistercense all'ombra del Santuario di Vicoforte.

La struttura offre un'ospitalità di alto livello, con tariffe convenzionate per i partecipanti. Gli incontri si terranno nella splendida Sala Beata Paola, ma godranno anche dello spazio esterno del Chiostro e degli altri locali della struttura.

E' possibile soggiornare presso Casa Regina a tariffe agevolate, prenotando direttamente presso la struttura.

CASA REGINA

Piazza Carlo Emanuele I, n.4 - Vicoforte (Cn)

www.casareginamontisregalis.com

+39 0174 565300

mail: casaregina@santuariodivicoforte.it

LA TUA VOCE... IL TUO RISVEGLIO



ANALISI NATUROPATICHE
ATTRAVERSO L'USO DELLA VOCE

1 settembre 2024

VICOFORTE (CN)



Nuvoletta Biaritz,
Naturopata



Paola Roggero, Musicista

“ Il tuo corpo è il luogo di tutte le
memorie, luogo privilegiato,
incontro della materia, energia, spirito e
coscienza.

L'universo intero è nel tuo corpo.
Il tuo corpo è un tempio.”

Cit.

“Le vibrazioni della voce sono come
molecole, dei corpi puri che si inscrivono
nella memoria del nostro organismo, nella
caratteristica tonale di ogni luogo.
Servirsene come strumento di
armonizzazione significa cantare l'essere e
il rinascere nelle sue energie creatrici e nei
suoi silenzi interiori. “

Barraquè

LA TUA VOCE... IL TUO RISVEGLIO

“ Il corpo in verità è il vestito dell'anima che vive nella voce”
Santa Ildegarda di Bingen



STRUTTURA DEL SEMINARIO

- 9:30 accoglienza
- 10:00 inizio attività presso Sala Beata Paola
- 11:15 break coffee
- 11:30 ripresa attività
- 13:00 pranzo presso Ristorante Refettorio dei Monaci
- 14:30 ripresa attività
- 17:00 conclusione attività e saluti

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 220 euro

La quota di partecipazione comprende il seminario e il pranzo.

Modalità d'iscrizione e di pagamento sul modulo da scaricare <https://www.paolaroggero.com/>



Sala Beata Paola



Sala Ristorante
Refettorio dei
Monaci

Per INFO:

infopaolaroggero@gmail.com

tel: 334-2698023 sig. Cristiano